

Ein Blick in bunte Himmel

Am 24. Oktober startet das Bestattungshaus Bohnet eine außergewöhnliche Veranstaltungsreihe rund um das Leben, die Trauer, über Hoffnung und Liebe und alles, was dazwischenliegt. Eröffnet wird diese besondere Reihe von der Autorin Kira Littwin mit einer Lesung aus ihrem Buch ›Ein Blick in bunte Himmel‹.

So tragisch es ist ...

... aber der Tod ist nun mal Teil unseres Lebens. Manche verabschieden sich mit zunehmendem Alter schon peu à peu, andere reißt es von jetzt auf gleich völlig unerwartet aus ihrem Dasein. Und auch für Freunde und Angehörige ist ein solches Erlebnis extremst unterschiedlich zu erfahren und ertragen. »Die Trauerzeit ist eine ungemein schwere Zeit«, berichtet Susanne Zühlke vom Bestattungsunternehmen Bohnet. »Umso wichtiger ist es, sich gut von Menschen verabschieden zu können und mit schönen Rückblicken auf das Miteinander weiterhin positiv Richtung Zukunft zu schauen. Kira Littwin kenne ich bereits gut aus unserer gemeinsamen Arbeit – als Trauerrednerin arbeitet sie häufig mit uns zusammen. Bei einer gesonderten Buchlesung, die sie vor einiger Zeit hielt, hat diese berührende Begegnung mit ihren Worten in mir spontan die Idee ausgelöst, eine Veranstaltungsreihe ins Leben zu rufen. Bei diesen Events können sich Menschen auf eine so schöne Art und Weise mit dem Thema Sterben beschäftigen – das ist einfach nur wunderbar.«

Der Abschied vom Leben ...

... begleitet Kira Littwin schon seit einiger Zeit. Ursprünglich hatte die Hagenerin Lehramt studiert. »Ich habe aber schnell gemerkt: Das war nicht mein Beruf, junge Menschen zu benoten. Über Umwege bin ich dann beim Ambulanten Hospizdienst der Caritas gelandet, und schon im Qualifizierungskurs hieß es ›der Mensch steht im Mittelpunkt‹. Und ich spürte von Beginn an, dass dies mein Wunschberuf ist: Menschen in den schweren Momenten ihres Lebens zu begleiten und auch jungen Menschen in solch schwierigen Situationen hilfreich zur Seite zu stehen. Sie glauben nicht, was für wunderbare Personen, Lebensgeschichten und emotionale Momente ich in meinem Beruf als Sterbe- und Trauerbegleiterin und Trauerrednerin kennengelernt habe – ein wahrer Schatz!«

Liebeserklärung an den Opa und sein wundervolles Leben

Der Auslöser für ihr heutiges berufliches Engagement war aber das ›Adé‹ von einem mit ihr ganz eng verbundenen Menschen: ihrem Großvater. »Mein Opa ist vor neun Jahren gestorben, und mir war es ein so besonderes Anliegen, bei seiner Beerdigung mit Worten von ihm Abschied zu nehmen – meine



Kira Littwin (li.) und Susanne Zühlke

erste Trauerrede. Im Laufe der Zeit kamen dann so einige weitere Trauerreden dazu, bis ich mich schließlich vor fünf Jahren als freie Trauerrednerin selbstständig gemacht habe, um auch anderen Menschen dabei zu helfen, die Beerdigung ihrer Angehörigen mit persönlichen und individuell passenden Worten zu begleiten und somit den so wichtigen Abschied liebevoll und respektvoll zu gestalten. Irgendwann entstand schließlich der Gedanke, ein Buch zu schreiben: eine Liebeserklärung an meinen Opa, an sein wundervolles Leben und an meine Arbeit.«

Es darf auch geschmunzelt werden

Per Zufall lernte sie bei einer Veranstaltung Nici Friederichsen kennen, die ebenfalls durch ihre langjährige Arbeit in einem Hospiz – sowie beim Bundesverband Trauerbegleitung e. V. – zum Schreiben von Büchern und später zur Gründung ihres OVIS-Verlags für Lebensliteratur inspiriert wurde. Nach dem intensiven Austausch bei ihrer Begegnung mit Kira Littwin schlug sie ihr spontan vor: »Schick mir doch mal Erzählungen und Texte zu.« Gesagt, getan – und prompt wurde das Werk ›Der Bunte Himmel‹ Realität. Mit Erfolg: Die lebendigen Erinnerungen kommen bei den Leserinnen und Lesern wunderbar an. Vielen geht das Herz auf bei den liebevollen Rückblicken, schließlich kennen so einige die oftmals belastende Situation des Abschiednehmens. Und auch Kira Littwins

seit 1913

Bestattungen Bohnet

Universitätsstraße 2 · 58455 Witten
Tel. 02302-57828 · Fax. 02302-57847

Erledigung aller Formalitäten • Überführung In- und Ausland
Tag und Nacht • Erd-, Feuer- und Seebestattungen

Lesungen sind für viele Menschen eine enorme Bereicherung. »Mein Buch erleichtert den Umgang mit dem Thema«, erklärt sie. »So tragisch das Lebewohl von nahestehenden Personen ist, es müssen nicht unbedingt ständig und ewig Tränen fließen, es darf bei der ein oder anderen Erinnerung geschmunzelt werden, denn auch dies zeichnet die Verbindung zueinander aus. Vor allem ist es ein schöner und wichtiger Einstieg in die Trauerverarbeitung.«

Kein Tabuthema!

Susanne Zühlke kennt es aus ihrer Arbeit auch allzu gut, wie schwer es vielen von uns fällt, mit solch traurigen Momenten umzugehen: »Leider ist für viele Sterben ein absolutes Tabuthema, aber es gehört nun mal zum Leben dazu. Umso wichtiger ist es, sich damit rechtzeitig zu beschäftigen.« Hier bieten Beratungsgespräche mit dem Bestattungsunternehmen Bohnet hervorragende Möglichkeiten, die individuell passenden Lösungen zu finden und festzuhalten. So können im Fall des Falles auch die Angehörigen sichergehen, dass die Bestattung im Sinne der Verstorbenen stattfindet.

Urne, anonyme Bestattung, Gemeinschaftsgrab ...

... wer pflegt mein Grab und wer bezahlt es? Was vor vielen Jahren eine feste Tradition in Familiengräbern fand, hat sich im Laufe der Zeit erheblich geändert und so stellen sich Betroffenen oftmals unzählige Fragen. »Insbesondere die Bestattungsvorsorge ist ein immer wichtiger werdendes Thema«, weiß Susanne Zühlke. »Hier ist es enorm hilfreich und erleichternd, rechtzeitig entsprechende Schritte zu gehen, um sich selbst und vor allem Familie und Freunde zu entlasten. Aber auch die Gedanken über den Ablauf der Bestattungsfeier oder die Gestaltung von Särgen und Gräbern sind von enormer Bedeutung. Schließlich hat jeder seine ganz eigene Geschichte und Vergangenheit, von daher sollten Kreativität und das Einfließen lassen von persönlichen Besonderheiten und Vorlieben eine entscheidende Rolle spielen. Hier gehen wir in unserem Bestattungsunternehmen flexibel und kreativ auf alle Wünsche ein – ob schlicht und einfach oder emotional und außergewöhnlich. Vor allem bei den gemeinsamen Gesprächen über die Vorsorge merken so viele, wie wichtig es ist, mal über dieses Thema gesprochen zu haben.«

Diese Erfahrung hat Kira Littwin ebenfalls schon so einige Male gemacht. »Das merke ich immer wieder bei mir vor oder nach Trauerreden, aber auch bei meinen Lesungen: Trauergespräche sind so wichtig. Sie glauben nicht, wie oft mir schon gesagt wurde ›Ach wie schön, dass wir mal drüber gesprochen haben‹.«



Bunte Himmel

»Du, Opa, wusstest Du, dass ich mir vorstelle, dass Du den Himmel bunt für mich malst?« Kira Littwin nimmt uns ihrer Liebeserklärung an ihren Opa mit auf ihren ganz eigenen Weg, mit Trauer umzugehen. Ein Buch, das dem Tod den Schrecken nimmt und ihn sanfter werden lässt. Denn sowohl der Tod als auch die Trauer wollen gesehen werden – mit allen Facetten, Farben, Liedern, Düften und Träumen.

Kira Littwin
»Bunte Himmel«
OVIS Verlag

Lesung

24.10.25 um 18.30 Uhr

In der Trauerhalle auf dem Evangelischen Friedhof Pferdebachstraße
Im Anschluss öffnet der Ambulante Hospizdienst Witten-Hattingen e. V. die Türen des ›Statt Blumen‹ für einen entspannten und angeregten Austausch mit der Autorin und dem Team von Bestattungen Bohnet – aber auch untereinander.

Weitere Lesungen sind geplant für
7.11.25 Kapelle der Kreuzgemeinde in der Königsberger Straße
16.01.26 Café Leye in der Bahnhofstraße

Bestattungen Bohnet

Universitätsstr. 2 · 58455 Witten
Tel. 0 23 02 / 5 78 47
bestattungen-bonet.de



Herzlich Willkommen bei
Ihrem Ansprechpartner für
Hörtechnik in Witten.

Wir sind ein inhabergeführter
Meisterbetrieb und arbeiten
mit allen Herstellern für
Hörtechnik.

Hierdurch sind wir die
perfekte Anlaufstelle für Ihre
Fragen rund um Ihr Ohr.



**Hörgeräte
Tinnitusberatung
Gehörschutz**

Hörtechnik Jakobs
Bahnhofstr. 57 in 58452 Witten
Tel. 0 23 02 / 1 79 90 18
www.hoertechnik-jakobs.de

Öffnungszeiten
Mo.–Fr. 09–13 Uhr + 14–18 Uhr
Hausbesuche nach Vereinbarung